

# 北木島トライアスロン試走会

2020年9月19日（土） 9:00-17:00

雨天順延9/21(月)

笠岡諸島 北木島でトライアスロン試走会をします。



## スケジュール

9:25 出発 伏越港（フェリー利用）  
10:30 到着 豊浦港→大浦ビーチ  
11:00 スイム・バイク・ランチーム編成  
競技・昼食・休憩は各自（バディ）

16:23 出発 豊浦港  
17:26 到着 伏越港

※大浦ビーチまでの移動手段

→自転車（別途積載料金、またはレンタル）

→送迎（検討中）

## 内容

大浦ビーチを拠点にスイム・バイク・ランを試走

## 準備物

水着（泳ぐ人のみ、ウェット・ラッシュあるといい）

飲食物（島内にスーパーや飲食店ほぼなし）

自転車（レンタルは要問い合わせ）

着替え等（防寒対策）

## スケジュール2

11:20 出発 住吉港（定期船利用）  
12:11 到着 大浦港  
スイム・バイク・ランチーム編成  
競技・昼食・休憩は各自（バディ）

15:40 出発 大浦港  
16:20 到着 住吉港

トライアスロンコース案試走

スイム 青線 片道約1km 30分

バイク 緑線 周回約21km 2時間

ラン 黄線 周回約6km 1時間

スイムコースは定期船が来ない時間で調整  
 バイクコースは舗装路、多少段差や狭い道幅あり  
 レンタルする場合はK'sラボ  
 ランは舗装してあるが落ち葉や枯れ枝が多い  
 マウンテンタイプなら走行も可能  
 急な坂道や民家間を通行する  
 シャワー1基トイレ男女1基ずつ（大浦ビーチ）  
 更衣室なし



コースの設定・ロケーション・安全性についてご意見・ご感想  
 スイム

バイク

ラン

その他

お問い合わせ先  
 RewritEx 國定俊佑  
 08014217423 / [rewritex.kuni@gmail.com](mailto:rewritex.kuni@gmail.com)

